



**PROGRAMA
CURSO DE AUTOCUIDADO PARA ESPECIALISTAS EN CIRUGÍA 2024
Modalidad Online**

PROGRAMA CURSO DE AUTOCUIDADO PARA ESPECIALISTAS EN CIRUGÍA 2024 MODALIDAD ONLINE

Duración
8 horas académicas

Directores
Dr. Alejandro Barrera,
Presidente de SOCHICIR

Dra. Macarena Fernández,
Presidenta del departamento de cirujanas

Certifica
SOCHICIR

MÓDULO 1 – GENERALIDADES

Clase 1

COMO SOBREVIVIR DESPUÉS DEL TURNO: HIGIENE DE SUEÑO
Neuróloga. María Fernanda Gómez

Clase 2

NO TENGO TIEMPO ¿QUÉ COMO?
Dra. Assi Catalán V
Dra. Daniela Diaz

Clase 3

EMBARAZO Y PABELLÓN ¿ES POSIBLE?
Ginecóloga. Velia Sandías

Clase 4

PAUSA ACTIVA EN LA CONSUTA MÉDICA
Intérprete en Danza. Johana Castillo

Clase 5

SALUD FINANCIERA AL TERMINAR LA ESPECIALIDAD: SINDROME POST
BECADO
Inversionista y Coach financiero. Víctor Sánchez

Clase 6

ERGONOMÍA Y PREVENCIÓN DE LESIONES EN PABELLÓN
Dr. Ignacio Mendez

Clase 7

MINDFULNESS EN LA PRÁCTICA QUIRÚRGICA
Psic. Cristóbal Carrasco

Clase 8

IMPACTO DE LAS COMPLICACIONES QUIRÚRGICAS EN LOS CIRUJANOS/AS: SINDROME DE LA SEGUNDA VÍCTIMA
Dr. Felipe Bellolio